

令和4（2022）年度とちぎユースボランティア研修会 in 芳賀 日程

※都合により変更する場合があります。

○実施期日 8月3日（水）～5日（金）		
○実施場所 栃木県芳賀青年の家		
日	時間	研修内容
8 月 3 日 (水)	9:30～10:00	受付・入所・スタッフ打ち合わせ
	10:10～10:30	開講式
	10:30～10:50	オリエンテーション1(日程確認等)
	11:00～12:00 (1.0時間)	【講話1】「ボランティア活動について」 講師 栃木県フライングディスク協会 櫻井 康生氏
	12:10～13:10	昼食(弁当持参)、休憩
	13:30～16:00 (2.5時間)	【講話2・演習1】「フライングディスク体験活動」 講師
	16:15～18:30	【演習2】野外炊飯(ピザ作り体験)
	18:45～19:00	オリエンテーション2(施設利用の注意等)
	19:00～20:30 (1.5時間)	【演習3】「活動を振り返ろう」
	20:45～22:00	入浴
22:00	消灯、就寝	
8 月 4 日 (木)	6:00	起床
	6:30～6:45	朝のつどい
	6:45～7:05	清掃
	7:30～8:00	朝食
	9:00～16:30 (7.5時間)	【講話3・演習4】「障害者サッカーを体験しよう」 講師 栃木県知的障害者サッカー連盟 ・障害者スポーツについて理解を深める。 ・調理活動 ・レクリエーション体験活動プログラム(ウォークラリー)の実践
	【11:00～】 【14:00～】	
	17:30～18:30	夕食
	19:00～21:00 (2.0時間)	【演習4】「活動を振り返ろう」 交歓会
	21:00～22:00	入浴
	22:00	消灯、就寝
8 月 5 日 (金)	6:00	起床(寝具の整理)
	6:30～6:45	朝のつどい
	6:50～7:15	清掃(ボランティア活動として)
	7:30～8:30	朝食
	9:00～11:30 (2.5時間)	【演習5】「これからの自分にできることを考えよう」 「研修のまとめ」
	11:30～11:50	ふりかえり・アンケート記入
	11:55～12:10	閉講式
	12:10～	退所